ЛИКИ-2019-2020
ГАЗЕТА О ЛИЦЕИСТАХ И ДЛЯ НИХ

Октябрь 2019 года. №2

День учителя

5 октября, в День учителя, мне посчастливилось оказаться на посту директора-дублера. Поэтому я могу рассказать обо всех нюансах проведения этого дня «от первого лица».

Начну с того, что в этом году я и мои «коллеги», с которыми мы готовили этот день, решили сломать каноны и внесли не одно изменение в программу дня. Именно эти нововведения, нам кажется, и позволили нам провести этот день максимально качественно.

Первым делом мы внесли корректировки в ведение уроков, а вернее - в их подготовку. Если раньше учителя-дублеры готовили свои занятия согласно теме Дня дублера, то в этом году мы решили добавить в этот процесс немного конкретики и отойти от темы «Телевидение». Наша идея заключалась в том, что во время уроков ребята будут проходить этапы чемпионата компетенций, а учителя-дублеры, соответственно, будут их экспертами и должны будут обучить их какому-либо навыку. И главным достижением такого нововведения я считаю самую высокую степень подготовленности ребят к урокам. В этом году у нас не было ни одного урока, где бы ребята просто играли в разного рода настольные игры, никак не относящиеся к теме урока, или, того хуже, смотрели бы «образовательные ролики».

Вторым революционным решением стала идея провести линейку на улице. Конечно, мы понимали, что погода не совсем этому способствовала, но идея заключалась в том, чтобы начать наш день с позитивной ноты, то есть нашего зажигательного флеш-моба. Также на линейке мы познакомили ребят с предстоящей темой уроков и представили им их наставников.

А третьим, и самым триумфальным, я считаю наше решение о проведении концерта. В этом году из-за подготовки ко Дню лицеиста мы освободили восьмые классы от подготовки поздравительного номера, поэтому мы смогли позволить себе занять освободившееся время интерактивными вставками, такими, как шоу «Кто хочет стать миллионером» и несколькими репликами директора, заранее включенными в сценарий. Удивителен тот факт, что во время праздничного концерта в зале было тихо. Мы поняли, что это заслуга нашего сценария, а вернее, множества ведущих, ведь когда на сцене с каждым номером выходит новый ведущий, внимание публики становится более сконцентрированным.

Общие впечатления от проведения Дня учителя у меня и у моих коллег остались самые позитивные. Но, к сожалению, не обошлось без небольших организационных моментов. Большой проблемой для нас стало недобросовестное отношение ребят к этому дню. Многие отнеслись к этому дню, как к выходному, и мне лично не раз приходилось контролировать посещаемость на уроках.

Но, к счастью, таких моментов было немного, поэтому я еще раз хотел бы поблагодарить ребят с моей параллели, которые помогали мне в организации этого дня, а также сказать спасибо нашим учителям за такой чудесный праздник.

Вадим Чиликин,11ХБ

Невероятный опыт: поездка на фестиваль «РусАл»

5 октября 2019 года обучающимся 8 класса физико-математического профиля посчастливилось попасть на фестиваль «РусАл», проходивший в здании университета ИРНИТУ.

По приезде мы сдали верхнюю одежду в гардероб и отправились изучать стенды. В самом начале выставки мы получили по одному красочному значку, проспекту и разошлись по разным платформам. Первой нашей станцией стала платформа «Античных технологий», мы собирали настоящий протез руки из картона

Далее двинулись к стенду под названием «Занимательная химия», где изготовляли слаймы.

Пока наша небольшая группа ожидала очереди к съёмке собственного видео на камеру «GoPro», мы увидели платформу «Молекулярная кухня профессора Николая», на которой попробовали попкорн с жидким азотом и сделали укладку с помощью листодува. После этого решили интересную загадку студентов, раздававших значки, и получили красочные наклейки

Перед официальным открытием выставки наша группа апробировала очки виртуальной реальности на разных станциях и просмотрели брошюры по изучению иностранных языков

На официальном открытии выставки студенты химико-биологического факультета продемонстрировали нам различные опыты, а после этого мы встретились с директором компании «РусАл» и деканом университета. Они рассказали нам об ИРНИТУ и дальнейшей стажировке в «РусАле».

Мы приобрели для себя много ценного и интересного опыта, который обязательно положительно скажется на выборе своей будущей профессии и университета

Пушкарева Александра, 8 ФМ

Мы разные, – но мы дружим: необычные гости побывали в лицее 7 октября.

Иркутский национальный исследовательский технический университет стал организатором в городе Иркутске международного фестиваля интеллектуальных соревнований школьников «Будущие лидеры Евразии-2019». Около 100 школьников из России, Китая, Вьетнама и Монголии участвовали в конкурсах по точным наукам, иностранным языкам. Фестиваль является продолжением проекта «Будущие лидеры Северо-Восточной Азии», организованного год назад. Тогда интерес к олимпиадам проявили почти 50 подростков из КНР и Монголии, а также учащиеся Лицея ИГУ. В этот раз дебютантами форума стали 10 вьетнамских школьников, а также юные усольчане.

Наш лицей гостеприимно принял школьников из города Тхайнгуен (северо-восточная часть Вьетнама). Лицеисты по русской традиции хлебом и солью встречали 10 вьетнамских школьников, презентовали систему образования в России, провели экскурсию по лицею. Познакомили вьетнамских ребят с достопримечательностями нашего города. Гостей поразила красота осеннего леса, реки Ангары и гостеприимство сибиряков. А самое главное – и лицеисты, и вьетнамские ребята стремятся – улучшить навыки владения иностранными языками и проявить знания в перспективных направлениях.

Учащиеся, принявшие участие в необычной встрече, – реализуют лицейский проект «Изучаешь язык – изучаешь мир». Такие встречи способствуют укреплению международных связей со странами Восточной Азии.

Бубнова Ольга, 11 ФМ

Лицеисты - участники международного фестиваля интеллектуальных соревнований школьников «Будущие лидеры Евразии»

100 школьников из **России, Китая, Вьетнама и Монголии** объединил ИРНИТУ в интеллектуальных соревнованиях, фестивале «Будущие лидеры Евразии». Торжественное открытие состоялось 8 октября в г.Иркутске.

Команда учащихся лицея в составе Белоусовой Анастасии, Бубновой Ольги, Моревой Марии, Михайловой Софьи, Лукманова Ильи, Глухова Максима, Ворсина Никиты, Дикальчука Даниила, Коваля Степана, Калугиной Вероники, Бойцова Егора впервые участвовала на международном уровне в конкурсах по точным наукам и иностранным языкам.

В этот раз дебютантами форума стали 10 вьетнамских школьников и мы, юные усольчане. Гостей на открытии форума приветствовал ректор ИРНИТУ **Михаил Корняков.** По его словам, интерес участников к интеллектуальному конкурсу говорит о том, что они успешны в освоении математики, физики, информатики. А это основные дисциплины, развивающие инженерную науку и технику.

Как отметил проректор по международной деятельности **Дмитрий Савкин**, цель соревнований – помочь подросткам «прокачать» soft-skills (гибкие навыки). Он пожелал участникам проекта в будущем стать настоящими лидерами Евразии, способствующими развитию своих стран и мирового сообщества в целом.

Участников фестиваля приветствовали **заместитель министра образования** Иркутской области **Елены Апанович, Генконсул КНР** в Иркутске **Цао, Юньлун Советник генконсула Монголии** в Иркутске **Чойжанцан Жаргасайханю.**

С началом фестиваля школьников поздравил сотрудник кафедры вычислительной техники ИРНИТУ, преподаватель Байкальского института БРИКС **Нгуен Те Лонг.**

В рамках мероприятия прошли интеллектуальные турниры по математике, физике, информатике, русскому и английскому языкам. Для детей подготовили лекции с участием профессоров ИРНИТУ **Александра Афанасьева** и преподавателя из Австралии, профессора **Джеффа Шуберта**.

Программу дополнили игры на командообразование, экскурсии в Минералогический музей, Листвянку, посещение иркутских школ и поездка в Усолье-Сибирское с экскурсией по нашему учреждению.

Проект «Будущие лидеры Евразии» способствуют укреплению международных связей, ориентируют детей в наиболее перспективных образовательных и научных областях.

Бубнова Ольга, учащаяся 11 класса физико-математического профиля.

Форум «Выборы. Молодёжь. Твоя линия жизни»

7-9 октября 2019 года на территории базы отдыха «Звёздный» прошёл восьмой форум «Выборы. Молодёжь. Твоя линия жизни», организованный областной Избирательной комиссией.

На форуме город Усолье-Сибирское представляли ученики 10 СГкласса МБОУ «Лицей №1» Шиколовский Иван, Кривенчук Даниил и Парахина Алина, сопровождали учеников начальник Избирательной комиссии города Усолье-Сибирское Каморных Лариса Юрьевна и учитель истории и обществознания лицея Баевский Анфим Алексеевич.

На протяжении трёх дней ребята были активными участниками фестивальной республики «ФЕМИО». В первый день ребята представили визитную карточку о своём городе, был проведён тренинг на командообразование. Все ребята были разделены на десять команд, которые позже превратились в настоящие политические партии.

В ходе тренинга были образованы органы республики, Парахина Алина вошла в состав пресс-центра республики, Шиколовский Иван был делегирован в счётную комиссию «ФЕМИО», а Кривенчук Даниил возглавил собственную партию «Справедливая партия «ФЕМИО»».

Во второй день работы форума ребята представляли свои партии, программы и эмблемы своих партий. Стали активными участниками «Избирательного квеста» и в заключении дня лидеры партий поучаствовали в политических дебатах. В финале второго дня всех ребят ожидала дискотека.

Итоги форума подвёл глава Избирательной комиссии Иркутской области Дмитриев И.В. Каждый участник форума получил памятные призы, кроме того, представители лицейской команды стали победителями по нескольким номинациям. Парахина Алина получила диплом I степени и памятный подарок за лучшее фото с фестиваля под # «Я_ФЕМИО».

Кривенчук Даниил за свою волю к победе, интеллектуальные способности и находчивость на дебатах был избран депутатом республики «ФЕМИО» и получил удостоверение депутата из рук Дмитриева И.В.

Подводя итоги, хотелось бы отметить высокий уровень подготовки форума, дружелюбность персонала и профессионализм каждого куратора направлений подготовки. Всего в форуме приняло участие 120 человек в возрасте от 16 до 21 года с 40 муниципальных образований Иркутской области.

Участники команды благодарны за полученный опыт, новые знакомства и, конечно же, положительные эмоции. Ребята и надеятся на дальнейшее сотрудничество как с Избиркомом Иркутской области, так и Избиркомом города Усолье-Сибирское.

Баевский Анфим Алексеевич, учитель истории

«День лицеиста»

Суббота была очень интересной, ведь 19 октября 2019 года лицей №1 праздновал «День лицеиста».

Программа была насыщенной: игры, чтения стихов и выступления 8 классов, которое проходило в «Химике».

Давайте подробно окунёмся в этот замечательный день.

Сначала была познавательная игра со сказочными героями для 6 SMART класса и 7 классов. Классы переходили от класса к классу, выполняя разные задания, связанные с творчеством Пушкина.

Важно было показать сообразительность и скорость мышления, смекалку и знание классической литературы и истории лицея. Были различные задания, например, в кабинете биологии нужно было отвечать на вопросы, которые задавала русалка, а в кабинете русского языка с помощью символов, которые обозначали буквы, составляли слова.

Выступление 8 классов было фантастическим, С очень современной музыкой. Ребята отнеслись к этому посвящению ответственно.

Классические танцы сменяли современные, стихи – прозу, кураторы давали напутствие, и 11 классы не остались в стороне. День Лицеиста объединил все курсы и все классы!!!!

А после посвящения 6 и 7 классы отправились в «Звездный». Мне понравилось дорога в лагерь – мы зажигательно и дружно пели. И наши танцы на дискотеке, и игры на сближение. И спортивные состязания в волейболе и баскетболе.

Хочу сказать спасибо большое ребятам, которые ездили со мной в лагерь и Ирине Юрьевне за то, что сопровождали и контролировали нас! Ну, а 8 классам я пожелаю удачи!

Казакова Алёна, 6 SMART КЛАСС

БЫТЬ ВОЛОНТЁРОМ – ЗДОРОВО! ТВОРИ ДОБРО!

Не бойтесь дарить согревающих слов,
И добрые делать дела.
Чем больше в огонь вы положите дров,
Тем больше вернется тепла.
Омар Хайям

Волонтёры – это люди, которые добровольно готовы потратить свои силы и время на пользу общества или конкретного человека. «Если хочешь поверить в добро, начни его делать», - эти слова Л.Н. Толстого сегодня повторяют тысячи добровольцев по всей России. Объявленный 2018 год - ГОД ВОЛОНТЕРА - подогрел интерес общества к этому движению.

Сегодня без добровольцев не обходится ни одно мероприятие, а школьникам волонтёрство начисляет бонусы. Наша главная задача – помощь в наведение чистоты на улицах города, в проведении Дня Победы, Дня города, помощь в различных мероприятиях, в том числе спортивных.

6 октября 2019 года я принимала участие в организации в Усолье-Сибирском Всероссийских соревнований по велосипедному спорту на шоссе, посвященных памяти мастера спорта СССР В.М. Киселева. Мы, волонтёры, видим больше, чем участники, мы помогаем организаторам, мы видим проблемы, которые нужно решить и их решаем. Не откладывайте доброе дело на завтра, завтра можно сделать ещё одно…

А 12 октября 2019 года я приняла участие в семинаре повышения мобильности добровольца, который проводил РОО «Иркутский региональный волонтерский центр» в стенах усольской средней общеобразовательной школы № 16. На обучающий семинар собрались волонтёры не только из Усолья и Усольского района, но и из Черемхова, Саянска, Шелехово. В течение дня проводили различные мастер-классы, лекции, мероприятия в форме игры, мы командами разработали и защищали свои проекты. Как оказалось, наиболее интересны в нашем регионе два направления волонтёрства – социальное и событийное.

Что даёт мне волонтёрство? Повышаешь свою самооценку, делаешь что-то значимое, путешествуешь, находишь новых друзей, совершенствуешь английский, строишь фундамент своей будущей карьеры, раскрываешь свои таланты, и наконец, ты просто становишься Человеком!

Заявлять о своих добрых делах нужно – на семинаре это пункт деятельности волонтёра был главным. И в этом должен быть заинтересован сам доброволец. Чем больше добрых дел – тем больше вероятность приобщения к крупным всероссийским и международным мероприятиям. А со 2 по 5 декабря в Сочи состоится Международный форум добровольцев, на который есть вероятность попасть и усольским волонтёрам.

Совершая добрые поступки, я понимаю, что мир вокруг меня меняется к лучшему. Волонтёрство для меня – это стиль современной жизни. Это пример для других. Помогая другим, ты помогаешь себе! Чем больше добрых поступков ты совершаешь, тем более счастливым себя ощущаешь.

Не будьте равнодушными! Спешите делать добрые дела! Присоединяйтесь к волонтёрскому движению!

Фомина Ксения, 9 ХБ

Хобби! Слаймер

Меня зовут Денисенко Дарья. Я хочу рассказать о своем хобби. Я – слаймер.

В переводе с английского slaim – слизь. В России игрушка называется лизуном. Из истории возникновения очевидно, кто такие слаймеры – это охотники за привидениями (название взято из одноименного фильма), а слайм – комок желеобразной массы, которая не разливается и легко собирается.

В 1976 году компания Mattel впервые в мире представила широкой публике новую игрушку – лизуна в баночке. Это была вязкая желеобразная субстанция, обладающая свойствами неньютоновской жидкости. Сверхпопулярной тогда игрушка не стала, зато в настоящее время слайм полюбили практически все дети.

Обрели популярность слаймы не только из-за внешнего вида. Их предназначение – снятие стресса у взрослых; развитие мелкой моторики рук, ловкости, координации у детей.

Они могут растягиваться; переливаться из рук в руку; растекаться. Это приятно для пальцев, помогает успокоиться, отвлечься от проблем. Образующиеся воздушные пузырьки при сдавливании слайма лопаются. Усилить эффект можно добавив в массу, например, шариков из пенопласта.

Я научилась делать практически все слаймы, которые сейчас существуют.

Существует множество разновидностей слаймов.

Баттер называют глиняным. По консистенции баттер представляет собой густую массу, нежную, мягкую и эластичную на ощупь.

Кранчи: слайм хорошо держит форму, при изготовлении в него добавляются пенопластовые шарики небольшого размера, которые не вылетают при растягивании, а при нажатии приятно хрустят.

Глосси: приятный на ощупь и переливающийся слайм. Такой лизун очень гладкий и превосходно держит свою форму.

Флаффи: этот слайм в переводе с английского означает пушистый и воздушный лизун. Мягкий и хрустящий, очень хорошо тянется, изготавливается из пены для бритья.

Лизун-стекло: блестит, он очень мягкий и постоянно растекается. В зависимости от компонентов слайм-стекло бывает пузырчатым или, наоборот, без пузырьков. Часто его используют в декоративных целях, так как сквозь него можно смотреть на предметы.

Ориджинал: лизун представляет собой полужидкую массу, которая начинает растекаться, когда находится в покое, но при сдавливании становится более твёрдой и упругой.

Хендгам: нередко называют умным пластилином. Он упругий и жёсткий, держит форму, по консистенции представляет собой желеобразную массу, которая при необходимости легко собирается.

Если растянуть игрушку и подставить под струю воды, то жидкость через него проходить не будет, то есть создаётся что-то вроде воздушного шара с водой внутри.

Пузырчатый лизун очень лёгкий, пушистый и воздушный. При нажатии издаёт хрустящие звуки – лопаются пузырьки. Слайм может растягиваться во все стороны, не рвётся, и не растекается.

Космический: лизун светится в темноте, чем напоминает млечный путь, достигается такой эффект за счёт чёрного цвета с добавлением блёсток.

Горный лизун представлен в нескольких оттенках, которые располагаются друг над другом, при этом самый верхний слой должен быть светлее всех остальных. Эффект гор достигается за счёт разнообразной структуры лизунов, которые стекают друг на друга.

В зависимости от фантазии и предпочтений со слаймом можно придумать множество различных игр:

1.По тягучести и упругости все слаймы разные, поэтому их можно растягивать и смотреть, что из этого может получиться.

2.Погружать пальцы в игрушку, мять её и слушать какие звуки она при этом издаёт.

3.Жидкие лизуны можно переливать в различные баночки, объединять их, отрывать от них кусочки и следить за тем, как они будут соединяться.

4.При помощи трубочки или соломинки можно выдувать пузыри.

Конечно, у меня не сразу все получалось, пришлось много читать, смотреть видео. Очень много потерь было в финансовом плане, но сейчас моя методика отработана на все 100 процентов. Кому интересно, могу показать, научить, обращайтесь.

Денисенко Дарья, 7 ХБ

Профилактика гриппа

Грипп - острая вирусная болезнь с воздушно-капельным механизмом передачи.

Возможно также заражение через предметы домашнего обихода, на которые вирус попадает от больного человека во время кашля или чихания

Инкубационный период-от нескольких часов до 2 суток

Болезнь начинается внезапно.

Основные симптомы проявления заболевания:

- озноб;
- головная боль;
- повышение температуры тела до 38,5-40 С;
- боль и ломота в мышцах;
- общая слабость и “разбитость”;
- сухой кашель.

При проявлении симптомов гриппа НЕОБХОДИМО

остаться дома и вызвать врача на дом. Соблюдение режима, назначенного врачом, снижение нагрузок на организм позволят уменьшить риск осложнений.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

обязательно сообщите врачу, если вы недавно совершили поездку в страну, где зарегистрированы случаи заболевания гриппом.

- наиболее эффективный метод профилактики гриппа - вакцинопрофилактика. следует помнить, что для выработки иммунного ответа после прививки необходимо 3-4 недели;

- избегайте общения с людьми, у которых есть признаки заболевания (насморк, чихание, кашель, повышенная температура тела;
- при контакте с больным членом семьи пользуйтесь маской;
- соблюдайте правила личной гигиены, тщательно и часто мойте руки;
- чаще проводите влажные уборки и проветривание помещений, больше времени проводите на свежем воздухе;
- придерживайтесь здорового образа жизни, включая полный сон, употребление “здоровой” пищи, физическую активность, закаливание.

Лосев Артем, 9ХБ

Лицей на Байкальском международном салоне образования

3,4 октября 2019 года на Байкальском международном салоне образования был презентован лицейский опыт организации на муниципальном уровне в 2018-2019 учебном году краеведческого экскурсионного бюро «Знай и люби свой край» в родном городе.

Команда лицея – Нечаева Вероника Геннадьевна, Кузнецова Елена Владимировна, Бубнова Нэля Владимировна выступила на высоком уровне, представляя виртуальную экскурсию «Краеведение — краеугольный камень любви к Родине».

В качестве спикеров выступили Сухая Анастасия, Мурашева Кристина, Уринова Ангелина, выпускницы МБОУ «Лицей №1»; Масленникова Галина Викторовна, учитель истории МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №2»; Леонова Елена Алексеевна, учитель истории МБОУ СОШ № 3;Рафикова Альмира Юрьевна, учитель истории МБОУ «СОШ № 6»; Волкова Валентина Юрьевна, заведующая библиотекой МБОУ «СОШ №10».

Парахина Алина, Приходько Полина, Бархатова Дарья, Никифорова Вероника, учащиеся 10СГ, и Жуков Иван, учащийся 11ХБ, подготовили патриотическую музыкальную паузу – спели песни к юбилею города.

Кормильцева Анастасия поработала в качестве экскурсовода. Представленная виртуальная экскурсия имела успех благодаря помощи Куторгина Руслана и Лыковой Людмилы Александровны, разработавших платформу для презентации экскурсионных туров. «Лицей№1» рассматривал «Историю улиц родного города», СОШ№2 - «Архитектурное «лицо» города в разные исторические периоды»; 3 школа - биографию и вклад в развитие города мецената Приска Пономарева, 6 школа разрабатывала маршрут «История возрождение молитвенного здания мусульман в г.Усолье-Сибирское», а 10 школа привлекла внимание общественности к судьбе усадьбы В. Рассушина – памятнику федерального значения.

Мы убедили слушателей и гостей экспозиции, что организация экскурсий краеведческой направленности учащимися нескольких школ в содружестве и сотворчестве способствуют развитию у учащихся любви к Отечеству, к своей земле, родному дому, семье.

Благодаря проекту ученик имеет возможность уяснить положения: история – это история людей; корни человека – в истории и традициях своей семьи, своего народа, в прошлом родного края и страны.

Каждое поколение людей, изучая прошлое и опираясь на него, строит свое настоящее, а будущее зависит от труда, умений, талантов поколения настоящего. Каждый человек должен быть исторически осведомленным. Мы верим в то, что благодаря учащимся школ-участников проекта, наш город, бережно сохраняя и прибавляя исторические ценности, станет не только промышленным, но и культурно – историческим.

Кузнецова Елена Владимировна

ЛИЦЕЙСКИЕ ТРЕНДЫ

Сегодня под дресс-код попадает не только одежда, но и такие детали внешнего вида, как маникюр, причёска, аксессуары.

В российских компаниях с высоким уровнем консервативности, например, в банковских структурах, крупных газовых компаниях, в сфере недвижимости, юриспруденции и делопроизводства, сотрудникам дают ознакомиться с «бренд-буком». В данном документе есть инструкции относительно делового этикета: как сотруднику полагается выглядеть и что запрещено.

Итак, лицейский «бренд-бук» о маникюре.

Длина ногтей не более 3-5 мм и округлой формы.

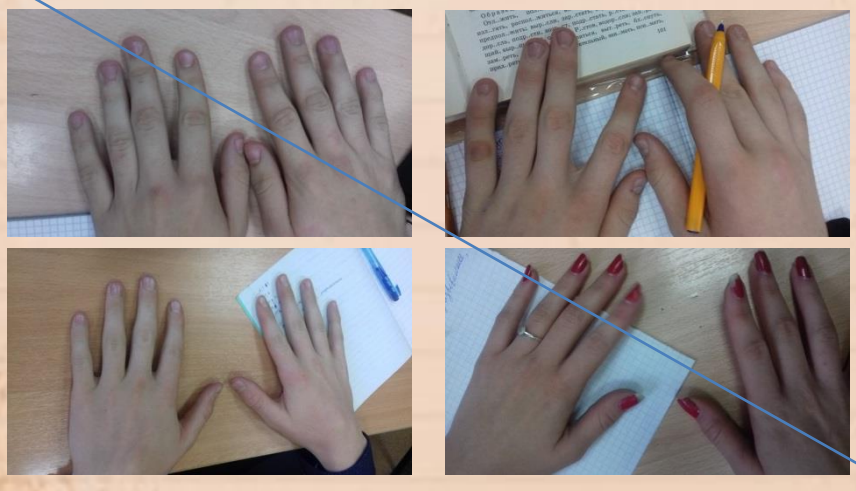
Лак для ногтей приветствуется однотонный, спокойных тонов. Не допускается маникюр ярких экстравагантных тонов (синий, зеленый, черный, фиолетовый и др.), маникюр с дизайном в ярких тонах (рисунки, стразы, пирсинг).

Лучшим выбором станет маникюр в пастельных тонах – перламутровый, бежевый, нежно-розовый, цвет слоновой кости. Допускается френч, но только в светлом цветовом решении.

Ногтевой регламент предусмотрен и для лицеских мужчин. Ногти сотрудника мужского пола должны быть аккуратно и коротко подстрижены. Грязь под ногтями не допускается.

К женскому маникюру основное требование то же самое с пометкой о длине, которая не должна быть более 0,5 см от подушечки пальца.

Руки лицеиста и лицеистки - визитная карточка, поэтому руки и ногти всегда находятся «под прицелом». Именно поэтому необходимо следить за чистотой рук и зоной гипонихия – кожей под свободным краем ногтя. Регулярно обрезайте заусенцы и ухаживайте за кутикулой.



АНТИТРЕНДЫ

ТРЕНДЫ