Школа	-	Отд./корп							День	10.01.2024г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	2 блюдо	54-1о	Омлет натуральный	204	75,65	306,71	17,24	24,48	4,39	
	Напиток	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	9,6	50,9	1,6	1,1	8,6	
	Батон	ПР	Батон нарезной	45	6,75	117,8	3,4	1,3	23,1	
обед (дети 7-11 лет)	1 блюдо	54-27 с	Суп с рыбными консервами	187	28,32	125,89	5,54	6,28	11,74	
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	100	22,74	75,67	2,4	3	9,73	
	2 блюдо	4	Котлеты (биточки) куриные	50	35,44	76,67	9,67	2,33	4,33	
	Напиток	54-2 гн	Чай с сахаром	200	3,00	26,8	0,2	0	6,4	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3	
обед (дети 12-18 лет)	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами	240	36,28	161,57	7,1	8,06	15,07	
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	120	27,28	90,8	2,88	3,6	11,68	
	2 блюдо	4	Котлеты (биточки) куриные	50	35,44	76,67	9,67	2,33	4,33	
	Напиток	54-2 гн	Чай с сахаром	200	3,00	26,8	0,2	0	6,4	
	Хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	48,9	1,7	0,3	9,9	
	Хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	2,50	58,6	1,9	0,2	12,3	
Полдник	Напиток	54-24 хн	Кисель из облепихи	200	24,83	58,9	0,3	1,1	11,9	
	Выпечка	410	Ватрушка с творогом	100	35,5	255,1	13,5	4,8	39,4	
Свободный выбор	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами	250	37,84	168,3	7,4	8,4	15,7	
	Гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	34,11	113,5	3,6	4,5	14,6	
	Напиток	54-6хн	Компот из вишни	200	18,7	34,15	0,15	0,035	8,3	